

Số: 2367/KH-BCĐ

Thuận An, ngày 20 tháng 8 năm 2021

KẾ HOẠCH

Triển khai cách ly F0 tại nhà trên địa bàn thành phố Thuận An

Căn cứ Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân Covid-19;

Căn cứ Công văn số 3645/UBND-VX ngày 02/8/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Dương về việc triển khai một số nhiệm vụ cấp bách trong công tác phòng chống dịch Covid-19; Công văn số 4006/UBND-VX ngày 16/8/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Dương về việc tạo điều kiện thuận lợi cho các F0 không triệu chứng đủ điều kiện thực hiện theo dõi, giám sát y tế tại chỗ;

Căn cứ Công văn số 1753/SYT-NVY ngày 03/8/2021 của Sở Y tế tỉnh Bình Dương về việc triển khai thực hiện Công văn số 3645/UBND-VX ngày 02/8/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Dương.

Căn cứ tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19 trên địa bàn thành phố Thuận An, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 thành phố (gọi tắt là Ban Chỉ đạo thành phố) xây dựng Kế hoạch cách ly F0 tại nhà trên địa bàn thành phố Thuận An với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Triển khai các nhiệm vụ cấp bách trong công tác phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố Thuận An nhằm ngăn ngừa sự lây lan trong cộng đồng sau khi triển khai thực hiện các biện pháp cách ly F0 tại nhà đối với “vùng đỏ” - An Phú, Thuận Giao, Bình Chuẩn, Bình Hòa.

2. Mục tiêu cụ thể

- Thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho người F0 cách ly tại nhà đối với “vùng đỏ” trên địa bàn thành phố Thuận An.
- Đảm bảo công tác cung ứng các thuốc, trang thiết bị vật tư y tế cho các Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực thực hiện cách ly F0 tại nhà.
- Đảm bảo an ninh trật tự, phòng tránh lây nhiễm trong quá trình thực hiện cách ly F0 tại nhà.

II. ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG

1. Người F0 không triệu chứng hoặc triệu chứng mức độ nhẹ (không có suy hô hấp: SpO2 > 94%, nhịp thở < 20 lần/phút).



2. Dưới 45 tuổi.
3. Không có bệnh nền hoặc có bệnh nền đã kiểm soát tốt.
4. Không đang mang thai, không béo phì.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế thành phố - Cơ quan Thường trực Ban Chỉ đạo thành phố

- Tham mưu Ban Chỉ đạo thành phố: Kế hoạch triển khai cách ly F0 tại nhà đối với “vùng đỏ” trên địa bàn thành phố Thuận An (Bình Hòa, Thuận Giao, An Phú, Bình Chuẩn); Ủy quyền cho Ban Chỉ đạo phường, chống dịch Covid-19 các xã, phường ban hành quyết định cách ly, hoàn thành cách ly y tế tại nhà đối với trường hợp F0; Thành lập Tổ tư vấn hỗ trợ điều trị và phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn thành phố; Bố trí Đội xe cấp cứu trực 24/24 cho 10 Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực bao gồm đội xe Trung tâm Y tế thành phố và các đơn vị phòng khám, bệnh viện tư nhân trên địa bàn; nhân sự cho Đội phản ứng nhanh ngoài cộng đồng cho 4 vùng đỏ trên địa bàn; Xây dựng toa thuốc điều trị Covid-19 tại nhà cho bệnh nhân (phụ lục 3); Dự trữ, phân bổ thuốc, trang thiết bị vật tư y tế cho 10 Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực; Xây dựng cơ sở điều trị và các cơ sở cách ly để vận chuyển các ca F0 có dấu hiệu suy hô hấp về điều trị theo phân tầng; Xây dựng hướng dẫn gói chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0 (Phụ lục 2);

- Thành lập 03 khu cách ly F0 có triệu chứng, phân công cụ thể người điều phối các F0 có triệu chứng về các khu cách ly, khu điều trị bệnh nhân Covid-19. Chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế nhằm đảm bảo tốt công tác tiếp nhận F0 vào các khu điều trị, khu cách ly.

- Thành lập Đội phản ứng nhanh Trung tâm Y tế hỗ trợ các đội phản ứng nhanh tại các xã, phường.

- Triển khai hướng dẫn thực hiện gói chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người F0 đối với các “vùng đỏ” trên địa bàn thành phố Thuận An.

- Bố trí xe cấp cứu trực 24/24: 1 xe/xã, phường “vùng đỏ”, 1 xe/2 xã, phường “vùng xanh”.

- Dự trữ, phân bổ thuốc điều trị Covid-19 tại nhà cho 4 Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực (Bình Chuẩn, Thuận Giao, An Phú, Bình Hòa).

- Dự trữ, phân bổ trang thiết bị vật tư y tế cho các Trạm y tế, Phòng khám đa khoa khu vực

2. Ban Chỉ đạo phường, chống dịch bệnh Covid-19 các xã, phường

- Ban hành quyết định thực hiện cách ly, hoàn thành cách ly y tế F0 tại nhà.

- Thành lập Tổ Covid cộng đồng, Tổ Covid tại nhà trợ thực hiện nhiệm vụ tại các nhà dân và khu nhà trọ có F0 (1 Tổ Covid có từ 3- 5 người) phục vụ cho 100 hộ dân hoặc 100 phòng trọ). Các thành viên trong Tổ Covid được phân công cụ thể nhiệm vụ để thực hiện:

- + Lập danh sách các đối tượng F0, F1 tại phòng trọ hay hộ dân được quản lý.
- + Thành lập Group zalo theo dõi sức khỏe các F0, F1 đang được cách ly.
- + Theo dõi sức khỏe các đối tượng trong khu cách ly (phụ lục 8), hướng dẫn F0 thực hiện theo hướng dẫn 5K của Bộ Y tế, không đi ra ngoài phòng trọ, nhà khi đang trong thời gian cách ly.
- + Công khai số điện thoại Tổ tư vấn sức khỏe cho người dân (phụ lục 1).
- + Hỗ trợ phát lương thực, thực phẩm.
- + Hỗ trợ hướng dẫn thu gom rác thải.
- + Cập nhật thông kê báo cáo quản lý F0 tại nhà, nhà trọ (phụ lục 7).
- Thành lập lực lượng trực gác Tổ phản ứng nhanh trong đó có: y tế, quân sự, xe trực vận chuyển bệnh nhân (chia ca trực: gồm 8-10 đội phản ứng nhanh, mỗi đội có 2 người (1 nhân viên y tế và 1 tình nguyện viên) di chuyển bằng xe máy).
- Sắp xếp xe trực để vận chuyển người bệnh: 2 xe cấp cứu trực 24/24.
- Thành lập mạng lưới quản lý thông tin F0 cách ly tại nhà, mạng lưới này có nhiệm vụ tổng hợp báo cáo từ các Tổ Covid cộng đồng, báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch các xã, phường các vấn đề liên quan đến cung cấp thực phẩm, chăm sóc sức khỏe,...
- Huy động lực lượng y tế tư nhân trên địa bàn tham gia chống dịch: 10 nhân viên y tế tư nhân trong đó có ít nhất 2 Bác sỹ tham gia lực lượng phản ứng nhanh tại mỗi phường “vùng đỏ” (An Phú, Thuận Giao, Bình Chuẩn, Bình Hòa).
- Thành lập Đội khử khuẩn nơi cách ly sau khi F0 hoàn thành cách ly tại nhà và sau khi hoàn thành theo dõi sức khỏe tại nhà (cơ quan quân sự địa phương thực hiện).
- Lập dự trù trang thiết bị y tế (khẩu trang N95, đồ bảo hộ) phục vụ cho công tác triển khai thực hiện cách ly F0 tại nhà.
- Huy động bố trí lực lượng tình nguyện viên, lực lượng quân sự địa phương tham gia phòng, chống dịch trên địa bàn.
- Theo dõi sức khỏe F0, lấy mẫu xét nghiệm theo quy định, chuyển F0 đến cơ sở y tế để điều trị khi có các triệu chứng bất thường.
- Thu gom rác thải tại các khu cách ly F0 tại nhà.
- Quản lý, thống kê báo cáo tình trạng F0, F1 một cách đầy đủ, kịp thời theo quy định.
- Người F0 cách ly y tế tại nhà, người hỗ trợ:
 - + Cam kết tuân thủ quy định cách ly y tế trong thời gian cách ly và theo dõi sức khỏe tại nhà (phụ lục 4).
 - + Chi trả chi phí cách ly y tế, xử lý chất thải và các chi phí khác theo hướng dẫn hiện hành của Chính phủ, Bộ Y tế và Bảo hiểm xã hội Việt Nam.

+ Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng: sốt, ho, khó thở,... để được hỗ trợ xử lý kịp thời.

+ Tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà 14 ngày sau khi hoàn thành cách ly y tế.

3. Phòng Y tế

- Huy động lực lượng tham gia chống dịch từ các cơ sở y tế tư nhân:

+ 1 xe cấp cứu y tế tư nhân/1 xã, phường “vùng đỏ”, 1 xe cấp cứu tư nhân/2 xã, phường “vùng xanh”.

+ 10 nhân sự y tế tư nhân trong đó có ít nhất 2 Bác sỹ/phường “vùng đỏ” (Bình Chuẩn, Thuận Giao, An Phú, Bình Hòa).

+ Tham gia tư vấn sức khỏe cho các đối tượng F0.

4. Khu điều trị, khu cách ly bệnh nhân F0 có triệu chứng

Hội chẩn và phối hợp đội phản ứng nhanh đánh giá tình trạng bệnh và tiếp nhận bệnh về khu điều trị, các khu cách ly tập trung.

5. Tổ Tư vấn sức khỏe

Thực hiện tư vấn sức khỏe cho người dân trong các khu vực cách ly y tế tại nhà, người dân trên địa bàn phụ trách.

Phối hợp Tổ phản ứng nhanh, cơ sở điều trị vận chuyển bệnh nhân kịp thời khi bệnh nhân có diễn tiến nặng.


IV. KINH PHÍ

1. Chế độ của các thành viên tham gia phục vụ cách ly y tế được hưởng theo chế độ phụ cấp phòng, chống dịch theo quy định hiện hành.

2. Nguồn kinh phí: Từ nguồn kinh phí phòng, chống dịch Covid- 19 thành phố Thuận An.

Trên đây là Kế hoạch triển khai cách ly F0 tại nhà trên địa bàn thành phố Thuận An; Đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện các nhiệm vụ được giao, trong quá trình triển khai thực hiện có khó khăn, vướng mắc kịp thời phản ánh về Ban Chỉ đạo thành phố xem xét, xử lý./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh, Sở YT;
- Trung tâm KSBT tỉnh;
- TT.TU, TT.HĐND;
- CT, các PCT;
- Thành viên BCD thành phố;
- BCD các xã, phường;
- BQL khu điều trị TTYT Thuận An;
- BQL các khu cách ly;
- Lưu: 

TM. BAN CHỈ ĐẠO
KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN THƯỜNG TRỰC



PHÓ CHỦ TỊCH UBND THÀNH PHỐ
Nguyễn Thanh Tâm

ĐỘI TƯ VẤN SỨC KHỎE

STT	HỌ VÀ TÊN	CHUYÊN KHOA	SĐT	Ghi chú
1	BS. CK II Nguyễn Thị Ngọc Dung	Đa khoa	0913175968	Tổ trưởng
2	CN. Lê Thị Phượng Hoa	Sản khoa	0918886070	Tổ phó
3	Ông Bùi Trần Nhật Khánh	Chuyên viên	0363240630	Thư ký
4	BS. CKI Lê Thùy Dương	Nội nhi	0987076085	Thành viên
5	BS. CKI Trương Thị Thắm	Nội nhi	0913724080	Thành viên
6	BS. CKI Phùng Thị Nga	Nội tổng hợp	0909228633	Thành viên
7	DS. CKI Đặng Thị Mỹ Trang	Dược lâm sàng	0919262848	Thành viên
8	BS. CKII Huỳnh Thị Ngọc Mai	Sản khoa	0903016345	Thành viên
9	NHS. Trương Thị Hai	Sản khoa	0903654308	Thành viên
10	BS. CKI Trương Phần	Răng hàm mặt	0909088439	Thành viên
11	BS. CKI Mai Thị Thu Hồng	Y học cổ truyền	0907916779	Thành viên
12	YS. RHM Thái Thị Út	Nha khoa	0903605965	Thành viên
13	DS. Võ Thị Thiên Hương	Dược	0911063630	Thành viên
14	CNĐD Huỳnh Thị Thu Hà	Điều dưỡng	0902998861	Thành viên
15	LY. Phan Thị Thanh Nguyệt	Y học cổ truyền	0916261959	Thành viên
16	Ông Lương Quốc Thái Quân Y Ban CHQS thành phố	Đa khoa	0907369339	Thành viên

THÔNG TIN LIÊN HỆ CÁC TYT/PKĐKKV

STT	ĐƠN VỊ	NGƯỜI PHỤ TRÁCH	SĐT	GHI CHÚ
1	Y tế phường An Thạnh	Hoàng Văn Anh	0909106092	
2	Y tế xã An Sơn	Đình Văn Long	0909844884	
3	Y tế phường Bình Hòa	Lưu Thành Tâm	0989626567	
4	Y tế phường Bình Chuẩn	Nguyễn Quốc Hưng	0942597000	
5	Y tế phường An Phú	Lê Duy Linh	0989282093	
6	Y tế phường Vĩnh Phú	Nguyễn Thị Phương Dung	0933262400	
7	Y tế phường Hưng Định	Nguyễn Xuân Đại	0908988304	
8	Y tế phường Thuận Giao	Nguyễn Hồng Diễm	0906894234	
9	Y tế phường Lái Thiêu	Lê Khải Hoàn	0902655972	
10	Y tế phường Bình Nhâm	Quản Thị Bích Hạnh	0347393386	



GÓI CHĂM SÓC SỨC KHỎE TẠI NHÀ CHO NGƯỜI F0

1. Đối tượng áp dụng: Người mắc COVID-19 (F0) mới được phát hiện tại cộng đồng đủ điều kiện cách ly tại nhà theo quy định.

2. Điều kiện cách ly người F0 tại nhà

- Người F0 không triệu chứng hoặc triệu chứng mức độ nhẹ (không có suy hô hấp: SpO2 > 94%, nhịp thở < 20 lần/phút), dưới 45 tuổi, không có bệnh nền hoặc có bệnh nền đã kiểm soát, không đang mang thai, không béo phì.

- Người F0 có khả năng tự chăm sóc: Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...; Có máy đo SpO2 cá nhân để theo dõi SpO2 thường xuyên liên tục; Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu. Đối với trẻ em, người cao tuổi, người có bệnh lý nền không tự chăm sóc cá nhân được thì cần có người hỗ trợ và chăm sóc khi cách ly tại nhà.

- Điều kiện cơ sở vật chất: Có phòng riêng dành cho người F0, có cửa sổ thông thoáng, có nhà vệ sinh riêng, có số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, số điện thoại của Tổ phản ứng nhanh để liên hệ khi cần thiết. Có bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng cách ly để nhận thức ăn và các vật dụng cá nhân cần thiết; có thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm. Có sẵn dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt, nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%), khẩu trang y tế, nhiệt kế.

3. Các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho người F0 cách ly tại nhà

* **Hoạt động I:** Xác định và lập danh sách người F0 cách ly tại nhà trên địa bàn.

- Lập danh sách quản lý người F0 đang cách ly tại nhà trên địa bàn phường, xã.

- Quản lý cả những đối tượng F0 thông qua group zalo.

- Các xã phường thành lập mạng lưới quản lý thông tin cách ly F0 tại nhà và thực hiện thống kê báo cáo theo quy định hoặc đột xuất theo yêu cầu của Ban chỉ đạo phòng chống dịch thành phố Thuận An.

* **Hoạt động 2:** Hướng dẫn người F0 tự chăm sóc sức khỏe tại nhà

- Mang khẩu trang thường xuyên, trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Thay khẩu trang hai lần một ngày hoặc khi cần, sát khuẩn tay bằng cồn trước khi loại bỏ khẩu trang.

- Thường xuyên sát khuẩn tay; khử khuẩn các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo...

- Đo thân nhiệt, SpO2 (nếu có) tối thiểu hai lần mỗi ngày, hoặc khi cảm thấy có dấu hiệu sốt, khó thở. Khai báo y tế mỗi ngày ít nhất 01 lần hoặc khi có triệu chứng bất thường qua ứng dụng "Khai báo y tế điện tử".

- Ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, uống nhiều nước.
- Tập thể dục tại chỗ, tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày.
- Có số điện thoại của nhân viên y tế để liên hệ khi cần tư vấn, hỗ trợ.
- Tất cả thành viên ở cùng nhà với người F0 phải khai báo sức khỏe qua phần mềm “khai báo y tế điện tử” mỗi ngày ít nhất một lần hoặc khi cần.

*** Hoạt động 3: Khám bệnh và theo dõi sức khỏe**

- Trạm Y tế lập “phiếu theo dõi sức khỏe” của người cách ly tại nhà dựa vào thông tin khai báo y tế hàng ngày của người cách ly qua ứng dụng “khai báo y tế điện tử” hoặc qua “phiếu theo dõi sức khỏe” để nắm bắt các trường hợp F0 có triệu chứng.

- Đội y tế lưu động (thuộc Trạm Y tế) đến thăm khám tại nhà các trường hợp nghi ngờ F0 thuộc nhóm nguy cơ cao trên địa bàn (người già neo đơn, người có bệnh lý tâm thần,...) để kịp thời đưa đến các cơ sở thu dung điều trị.

*** Hoạt động 4: Hướng dẫn sử dụng toa thuốc điều trị tại nhà**

- Các thuốc điều trị tại nhà bao gồm: thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng (vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng, các thuốc y học cổ truyền), thuốc kháng vi rút và các thuốc kháng viêm corticoid và kháng đông dạng uống trong một số tình huống có chỉ định (riêng thuốc kháng vi rút sẽ có hướng dẫn sử dụng khi có hướng dẫn của Bộ Y tế).

- Chỉ định sử dụng thuốc kháng viêm corticoid và kháng đông dạng uống: người bệnh có triệu chứng sớm của suy hô hấp (cảm giác khó thở và/hoặc nhịp thở > 20 lần/phút và/hoặc SpO₂ < 95%, nếu có) VA chưa liên hệ được nhân viên y tế để được hướng dẫn, hỗ trợ.

a. Thuốc kháng viêm corticoid, có thể sử dụng một trong các loại thuốc sau

- Dexamethasone

+ Liều lượng: người lớn: 6 mg/lần/ngày, uống sau khi ăn (tốt nhất vào buổi sáng).

Nếu không có sẵn Dexamethasone, có thể sử dụng một trong các thuốc thay thế sau:

- Prednisolone

+ Liều lượng: người lớn: 40 mg/lần/ngày, uống sau khi ăn (tốt nhất vào buổi sáng).

- Hoặc: Méthylprednisolone

+ Liều lượng: người lớn: 16 mg/lần, uống 2 lần/ngày cách 12 giờ, uống sau khi ăn (buổi sáng và buổi tối).

Lưu ý:

+ Người có bệnh dạ dày cần uống kèm thuốc dạ dày.

+ Nên đáp ứng tốt, thời gian sử dụng tối đa là 07 ngày.

b. Thuốc kháng đông dạng uống, có thể sử dụng một trong các loại thuốc sau (*):

- Rivaroxaban

+ Liều lượng: 10mg, uống 1 lần/ngày.

- Hoặc: Apixaban

+ Liều lượng: 2,5mg, uống 02 lần/ngày.

- Hoặc: Dabigatran

+ Liều lượng: 220mg, uống 1 lần/ngày.

Lưu ý:

+ Thời gian sử dụng tối đa 07 ngày.

+ Chỉ sử dụng cho người trên 18 tuổi và thận trọng khi sử dụng cho người trên 80 tuổi.

+ Chống chỉ định: phụ nữ có thai và cho con bú, người suy gan, suy thận, có tiền căn xuất huyết tiêu hóa, xuất huyết tiết niệu, có các bệnh lý dễ chảy máu.

+ Khi sử dụng cần theo dõi các dấu hiệu xuất huyết (như xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, xuất huyết tiêu hóa...).

*** Hoạt động 5:** Xét nghiệm cho người F0 cách ly tại nhà

- Lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (test nhanh hoặc PCR) cho người F0 vào ngày 14 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly.

- Hướng dẫn cho người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người F0 khi có triệu chứng nghi mắc COVID-19 đến cơ sở y tế để làm xét nghiệm tầm soát.

*** Hoạt động 6:** Tư vấn sức khỏe và hỗ trợ cấp cứu cho người F0 cách ly tại nhà

- Khi có một trong các triệu chứng như sốt trên 38°C, ho, đau họng, tiêu chảy, mất mùi/vị, đau ngực, nặng ngực, cảm giác khó thở thì liên hệ nhân viên y tế qua Đội tư vấn sức khỏe thành phố Thuận An.

- Khi có dấu hiệu chuyển nặng như khó thở biểu hiện bằng thở hụt hơi, thở nhanh trên 30 lần/phút, li bì, lừ đừ, tím tái môi, đầu chi, SpO₂ < 95% (nếu có dụng cụ đo SpO₂ tại nhà) thì liên hệ ngay số điện thoại của Tổ phản ứng nhanh để được cấp cứu và vận chuyển đến bệnh viện điều trị kịp thời.

(* *Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do chủng vi rút mới SARS-CoV-2 của Bộ Y tế (theo Quyết định số 3416/QĐ-BYT của Bộ Y tế) có khuyến cáo sử dụng thuốc kháng đông heparin tiêm dưới da cho những trường hợp có độ nặng từ trung bình trở lên. Các thuốc kháng đông dạng uống (Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran) là loại thuốc kháng đông non-heparin, được dùng trong dự phòng đột quỵ và huyết khối ở người bệnh rung nhĩ, dự phòng huyết khối tĩnh mạch ở người*

bệnh thay khớp háng, khớp gối,... Hiện nay, trên thế giới, các thuốc này đang được nghiên cứu thử nghiệm đánh giá hiệu quả ngăn ngừa huyết khối trên người mắc COVID-19, tuy nhiên vẫn chưa đủ chứng cứ khoa học để đưa vào phác đồ điều trị. Trong hoàn cảnh dịch bệnh đang bùng phát với nhiều trường hợp chuyển nặng tại nhà như hiện nay, các chuyên gia khuyến cáo có thể sử dụng các thuốc này theo hướng dẫn như trên nhằm hạn chế tỷ lệ chuyển nặng tại nhà.

**DÀN TOA THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19 TẠI NHÀ
(DÀNH CHO NGƯỜI LỚN)**

1. Kháng vi rút Molnupiravir

Sẽ cập nhật hướng dẫn cách sử dụng khi Bộ Y tế cung cấp thuốc.

2. Paracetamol 500mg

Uống 01 viên khi sốt trên 38°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

3. Các loại vitamin (đa sinh tố, vitamin C)

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

Nếu Ông/Bà có cảm giác khó thở hoặc do SpO₂ dưới 95% nhưng chưa liên hệ được nhân viên y tế để được hỗ trợ, Ông/Bà có thể uống thêm các thuốc sau:

4. Dexamethasone 0,5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 12 viên (sau khi ăn).

HOẶC

Méthylprednisolone 16mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên (sau khi ăn).

HOẶC

Prednisolone 5mg

Uống ngày 01 lần: sáng 08 viên (sau khi ăn).

2. Rivaroxaban 10mg

Uống ngày 01 lần: sáng 01 viên.

HOẶC

Apixaban 2,5 mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

HOẶC

Dabigatran 110 mg

Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên.

Lưu ý:

- Toa thuốc này chỉ sử dụng cho người từ 18 tuổi trở lên.
- Riêng thuốc số 4 và thuốc số 5 **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ có thai và phụ nữ đang cho con bú, người có mắc một trong những bệnh sau: viêm

loét dạ dày tá tràng, suy gan, suy thận, các bệnh lý dễ gây chày máu đường tiêu hóa, đường tiết niệu, các bệnh lý dễ gây chày máu.

- Ông/Bà có thể dùng phối hợp với các thuốc y học cổ truyền theo hướng dẫn giúp tăng cường sức khỏe. Đối với người bệnh đang điều trị bệnh lý nên cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng toa thuốc này.
- * Khi cần tư vấn thêm về việc sử dụng thuốc, Ông/Bà vui lòng liên hệ nhân viên y tế địa phương, tư vấn viên (Phụ Lục)

MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;
4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.
7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.
8. Người ở cùng nhà hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế ra khỏi nhà khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly

**Chủ hộ/Đại diện
người ở cùng nhà**

Tổ dân phố/thôn

UBND cấp xã

MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ NGƯỜI CÁCH LY

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúcBẢN CAM KẾT
Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:

..... xin cam kết

thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:

- Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm Thông điệp 5K, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
 - Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
 - Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
 - Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
 - Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và cửa người cách ly.
- Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly

Chủ hộ/Đại diện
người ở cùng nhà

Tổ dân phố/thôn

UBND cấp xã

MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ

UBND....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /GXN-UBND

....., ngày tháng năm 20....

GIẤY XÁC NHẬN
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ
TẠI NHÀ

ỦY BAN NHÂN DÂN.....-XÁC NHẬN

I. THÔNG TIN CHUNG

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

.....
.....

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà.

Cụ thể:

-

-

-

Nơi nhận:

-

- Lưu:...

CHỦ TỊCH

(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)



**DANH SÁCH QUẢN LÝ F0 TẠI NHÀ _ PHƯỜNG**

STT	HỌ TÊN	NĂM SINH	TUỔI	SỐ ĐIỆN THOẠI	ĐỊA CHỈ	TRIỆU CHỨNG (Sốt, Ho, Khó thở...)	BỆNH LÍ NÊN (THA, ĐTĐ, Tim mạch...)	SP02	NGÀY TEST NHANH	NGÀY PCR	KẾT QUẢ PCR	kết luận điều kiện thực hiện cách ly F0 tại nhà

TỔ COVID

UBND PHƯỜNG



THEO DÕI TÌNH TRẠNG F0 TẠI NHÀ F0 TẠI NHÀ _ PHƯỜNG

STT	HỌ TÊN	NĂM SINH	TUỔI	SỐ ĐIỆN THOẠI	ĐỊA CHỈ	SÓT	HO	KHÓ THỞ	SPO2	TÌNH TRẠNG ĂN UỐNG	CẢM GIÁC

TỔ COVID

UBND PHƯỜNG